

SOBR

Hadhrat Abou 'Ali Jourjâni (RaHmatoullâh 'aleyh), qui fit partie des très illustres Awliyâ du Khourâssâne, a dit : '*L'effet du Sobr n'est rien d'autre qu'atteindre Allah Ta'ala*'. La constance dans le Sobr assure l'atteinte du but, à savoir, la proximité d'Allah Ta'ala.

Dans le contexte de la déclaration de Hadhrat Jourjâni (RaHmatoullâh 'aleyh), le Sobr a un sens plus large que l'idée habituelle de la 'patience' dans l'adversité. Un genre de Sobr est la patience dans l'adversité. Quand une épreuve, que ce soit la maladie, la perte d'être cher, la perte d'une propriété ou n'importe quelle autre calamité, afflige quelqu'un, il lui incombe d'adopter le Sobr. Ce Sobr engendre la focalisation sur Allah Ta'ala et la compréhension qu'en réalité c'est Allah Ta'ala Qui a créé l'épreuve. Nul besoin d'être frustré, découragé ou paniqué. Rien ne va alléger la difficulté. Augmente l'Istighfâr et les Dou'â et résigne-toi quant au sort décrété par Allah Ta'ala.

L'autre genre de Sobr est le *Istiqâmat* (la fermeté/la résolution) en matière de 'Ibâdat. Il nous incombe d'être résolu dans tous les actes de 'Ibâdat et de ZikrouLlâh, pas seulement dans les actes Fardh et Wâjib. Même dans l'observance des actes Nafl, le *Istiqâmat* est nécessaire. Il faut faire pression sur le Nafs pour entretenir tous les actes de 'Ibâdat.

Le troisième genre de Sobr, c'est la fermeté dans la restriction et la soumission du Nafs quand ça fait des demandes de péché et transgression. Ce Sobr est plus grand que la performance des actes Nafl. L'abstention du péché et de la futilité est Wâjib à tout moment. Sans lutte (Moujâhadah) contre le Nafs, la réussite dans la voie spirituelle ne sera pas obtenue. Allah Ta'ala nous a envoyé dans ce monde pour lutter. La lutte primordiale est contre le Nafs. Celui qui réussit à garder son Nafs soumis aux ordres d'Allah Ta'ala a réalisé une grande réussite. Celui qui manque cette lutte se ruine. Le Qour-âne Majîd déclare :

'Certes, celui qui a purifié son Nafs a atteint la victoire. Et, celui qui a souillé son Nafs, en vérité il est dans la perte (ruine et destruction).''

SOBR

(Traduction achevée le 23 Rabî-oul Awwal 1442)